

# Intervenciones

## EN LA ATENCIÓN PRIMARIA



Las intervenciones esenciales a considerar en los centros de atención médica primaria son:

### SALUD FÍSICA

1

MULTIMORBILIDAD, CAPACIDAD INTRÍNSECA, SÍNDROMES GERIÁTRICOS

- Estrategias de promoción de envejecimiento saludable.
- Intervenciones que abatan el sedentarismo: esquemas de ejercicio multimodal.
- Intervenciones educativas en nutrición saludable con énfasis en la ingesta suficiente de proteína, energía y micronutrientes.
- Capacitación para una efectiva atención de la multimorbilidad.
- Programas de educación para abatir la discriminación por edad entre el personal de salud.
- Programas de provisión de auxiliares visuales y auditivos.
- Programas enfocados a manejo de la incontinencia urinaria.
- Capacitación al personal en la detección y retiro de medicamentos innecesarios y potencialmente perjudiciales.
- Vigilancia de la salud oral y programas de rehabilitación oral.



### SOCIAL

2

- Intervenciones multifactoriales para abatir los riesgos y la incidencia de caídas.
- Programa de cuidados paliativos integrales para una muerte digna en el sitio de elección de la persona mayor.



### MENTAL

3

DEPRESIÓN Y DEMENCIA

- Detección de depresión leve a moderada y tratamiento oportuno.
- Detección oportuna de depresión severa y riesgo de suicidio para envío al nivel apropiado de atención.
- Atención oportuna de la queja cognitiva.
- Intervenciones no farmacológicas basadas en intervenciones psicológicas estructuradas para depresión y demencia.



Este conjunto de intervenciones esenciales no es exhaustivo y pudiera ser factible que otras necesidades se incluyeran, sin embargo, **el enfoque que deberá prevalecer contiene los siguientes principios que forman parte de una perspectiva de atención primaria:**

- Continuidad de la atención.
- Integración de la prevención con la atención de la enfermedad.
- Apoyo y soporte al auto cuidado.
- Promoción de la Salud y prevención de la enfermedad.
- Contribución al desarrollo comunitario.

